

«Рассмотрено»
председателем лицея
протокол № 1
от 27.08.2021 г.

«Утверждено»
приказом по лицей
№ 300 от 31.08.21г.

Положение о режиме занятий обучающихся ОГАОУ многопрофильного лицея № 20

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся лицея разработано на основе следующих документов: Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28, Устава лицея.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в *первый следующий за ним рабочий день*.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют периоды: триместры в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах. Количество триместров в учебном году – 3, полугодий -2.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в лицее ведётся:

- по *пятидневной* учебной неделе в 1-7-х классах;
- по *шестидневной* учебной неделе в 8-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;
- 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в лицее организуются в одну смену. Начало занятий в 8.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, в 1-м классе после 1-го и 3-го уроков перемены по 20 минут каждая, после 2-го урока динамическая пауза 40 минут, после 4-го урока в сентябре-декабре перемена 30 минут, во 2-м классе – после 1-го и 3-го уроков по 20 минут, в 3-м – после 1-го и 4-го уроков по 20 минут, в 4-м – после 1-го урока – 15 минут, после 4-го – 25 минут, в 5-11 классах после 2 урока – 15 минут, после 5 урока – 25 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	08.00 - 08.35	08.00 - 08.40
2	08.55 - 09.30	09.00 - 09.40
3	10.10 - 10.45	10.20 - 11.00
4	11.05 - 11.40	11.20 - 12.00
5*	12.10 - 12.45	12.10 - 12.50

* Один раз в неделю урок физкультуры.

Расписание звонков для 2-4 классов

Урок	2 классы	3 классы	4 классы
1	08.00 - 08.40	08.00 - 08.40	08.00 - 08.40
2	09.00 - 09.40	09.00 - 09.40	08.55 - 09.35
3	09.50 - 10.30	09.50 - 10.30	09.45 - 10.25
4	10.50 - 11.30	10.40 - 11.20	10.35 - 11.15
5	11.40 - 12.20	11.40 - 12.20	11.40 - 12.20

Расписание звонков для 5-11 классов

Урок	5-7 классы
1	08.00-08.40
2	08.50-09.30
3	09.45-10.25
4	10.35-11.15
5	11.25-12.05
6	12.30-13.10
7	13.20-14.00
8	14.10-14.50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-90 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5ч, в 9-11 классах – 3,5ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором лицея.

5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4.Изменение в режиме работы лицея определяется приказом директора лицея в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, дистанционного обучения, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.